



Sergiana
Coresi

Meniu de Post

Ciorbă de legume

23,00 lei

roșii, cartofi, varză, mazare verde, fasole verde, ardei iute, pastă tomate, ceapă, ulei de floarea soarelui, morcov, ardei gras, țelină, oțet, pătrunjel verde, apă

400g (1E),
*3,9

Calorii (100g): 213.63 Kj, 51.20 kCal

Supă cremă de dovleac

25,00 lei

dovleac, cartofi, ceapă albă, morcov, miez semințe dovleac, crutoane pâine, ghimbir, sare, apă

400g (0E), *5

Calorii (100g): 230.05 Kj, 54.68 kCal

Salată de vinete cu roșii

28,00 lei

vinete, roșii, ceapă roșie, ulei de floarea soarelui, sare

150/70/30g (0E)

Calorii (100g): 345.81 Kj, 83.12 kCal

Fasole bătută

24,00 lei

fasole uscată, apă, ceapă albă, ulei de floarea soarelui, usturoi, pastă tomate, sare

200/50 (0E)

Calorii (100g): 524.61 Kj, 125.86 kCal

Zacuscă

28,00 lei

ardei gras, vinete, ciuperci champignon, ceapă, ulei de floarea soarelui, sare, piper boabe, pastă de tomate, foi de dafin

200g (0E)

Calorii (100g): 453.73 Kj, 109.43 kCal

Platou tradițional vegetarian

74,00 lei

zacuscă, salată de vinete cu roșii, fasole bătută, măsline negre

700g (2E)

Calorii (100g): 545.04 Kj, 131.15 kCal

Salată orientală

22,00 lei

cartofi, castraveți murați, măsline negre, gogoșari murați, ceapă roșie, ulei de floarea soarelui, oțet, pătrunjel verde, sare

300g (3E), *3,
6,9

Calorii (100g): 366.44 Kj, 87.43 kCal

Șnițel din bureți de fag

33,00 lei

ciuperci pleurotus, pesmet, făină, ulei de floarea soarelui, sare 300g (0E), *5

Calorii (100g): 690.62 KJ, 165.11 kCal

Conopidă pané pe pat de hummus

37,00 lei

năut, conopidă *, roșii, ulei de măsline, ulei pentru prăjit, făină, pastă de susan, muștar, usturoi, lămâie, piper negru, sare, semințe susan, pătrunjel, boia de ardei dulce 160/200/50g (4E), *3, 5, 9, 10

Calorii (100g): 1099.65 KJ, 263.05 kCal

Varză călită cu mămăligă

25,00 lei

varză, roșii, pastă tomate, ulei de floarea soarelui, ceapă albă, mărar verde, sare, mămăligă 300/200g (0E)

Calorii (100g): 430.10 KJ, 102.69 kCal

Iahnie de fasole cu varză murată

32,00 lei

fasole uscată, roșii, ceapă albă, ardei gras, morcov, pastă de tomate, ulei de floarea soarelui, usturoi, sare, pătrunjel verde 300/200g (1E), *3, 6, 5, 9, 8, 10

Calorii (100g): 407.25 KJ, 97.44 kCal

Orez sârbesc

14,00 lei

orez, ceapă albă, ardei gras, morcov, ulei de floarea soarelui, sare, pătrunjel verde 200g (0E)

Calorii (100g): 711.37 KJ, 169.37 kCal

Ciuperci soté cu usturoi și verdeață

20,00 lei

ciuperci champignon, ulei de floarea soarelui, ceapă albă, vin, pătrunjel verde, usturoi, sare 250g (1E), *9

Calorii (100g): 354.98 KJ, 85.46 kCal

Tocăniță de bureți cu mămăligă

35,00 lei

mămăligă, ciuperci champignon, ciuperci pleurotus, roșii, ceapă, ulei de floarea soarelui, pastă de tomate, vin, făină, ardei gras, usturoi, morcov, țelină, pătrunjel verde, sare 150/150/200g (1E), *3, 5, 9

Calorii (100g): 415.83 KJ, 99.14 kCal

Orez cu lapte de migdale și dulceață de vișine

22,00 lei

băutură din migdale, orez, dulceață vișine, zahăr, zahăr vanilat 200/50g (4E), *8

Calorii (100g): 850.56 KJ, 200.44 kCal

***Alergeni:**

1. ouă | 2. lapte | 3. țelină | 4. pește | 5. gluten | 6. muștar | 7. soia | 8. fructe cu coajă lemnoasă | 9. dioxid de sulf sau sulfiți | 10. susan

* - din produs congelat